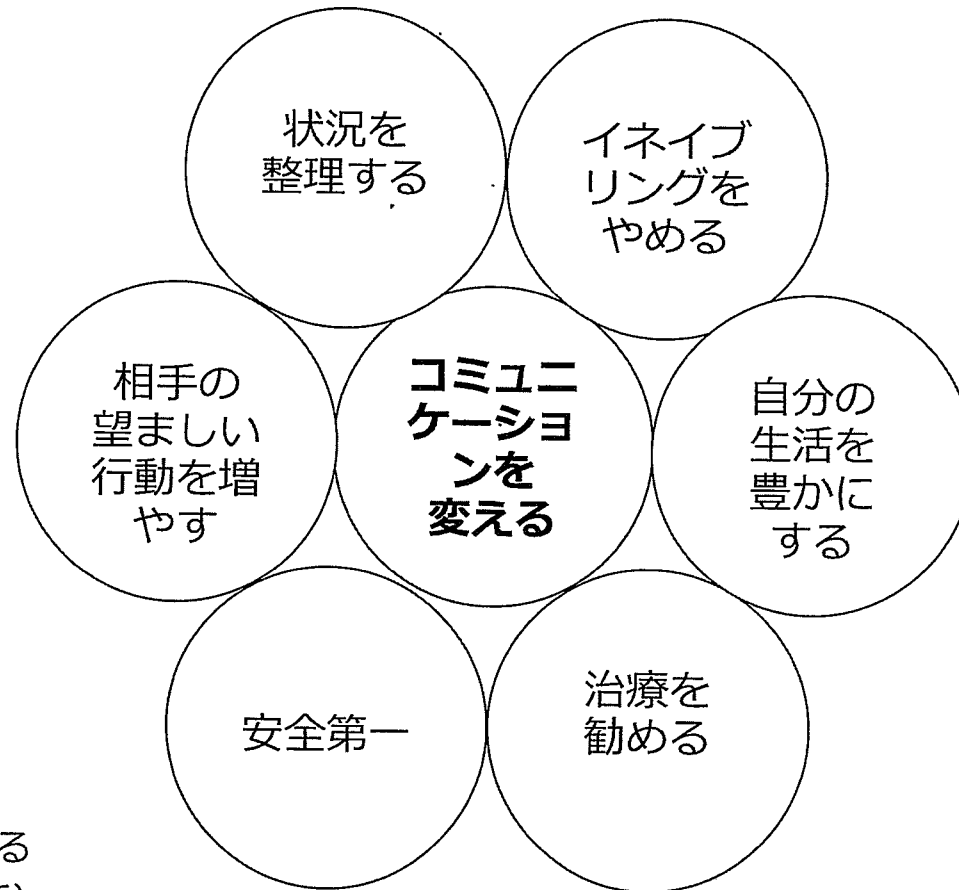


CRAFTにみる家族の対応



CRAFTの3つの目的

- ① 本人の物質使用が減る
- ② 本人が治療につながる
- ③ 家族の生活の質がよくなる
(精神的・身体的・人間関係)

私を主語に

肯定的に
(前向きに)

簡潔に

具体的に

自分の感情に
名前をつける

責任の一部を
引き受ける

思いやりのある
発言

支援を申し出る

会話を終わらせる

その場を
離れる

逃げる

何もしない